

# D. GHITĂ, V.V. VĂTĂMANU, *PLANTE MEDICINALE DIN CÂMPIA ROMANAȚIULUI*

Romulus MOCANU<sup>1</sup>, Gheorghe DAVID<sup>2</sup>  
gheorghedavid@yahoo.com

**ABSTRACT:** Part of the Romanian Plain, the Romanița Plain offers optimal conditions for the cultivation of the most important agricultural species. In addition, on the Oltenian lands there are found many species of medicinal plants and excellent climate and soil conditions for obtaining high quality end products. In this paper, the authors present the main species of medicinal plants and modalities to prepare and use them.

**KEYWORDS:** the Romanian Plain, the Romanița Plain, medicinal plants, specific therapy

Cunoașterea plantelor medicinale este destul de veche, încă de la sumerieni și babilonieni (cu 6.000 ani înaintea lui Hristos); utilizarea lor a început să fie făcută abia în anul 1806, când farmacistul belgian Sertumer a izolat alcaloidul morfină din latexul de mac și a luat un mare avant, din anul 1904, când Fleming extrage antibioticele din plantele inferioare (mușegaiuri).

Iată de ce considerăm că lucrarea „Plante medicinale din Câmpia Romanițaului” vine în întâmpinarea unui nobil deziderat, acela de a se extinde terapia naturistă, care are mai multe calități: sigur, nu este poluantă pentru organismul uman, poate fi la îndemâna oricui, are un cost foarte scăzut comparativ cu medicamentele existente, putând contribui astfel la creșterea unei populații sănătoase în țara noastră.

Lucrarea se racordează în mod fericit la cerințele de sănătate ale populației României, care, fiind pauperizată, nu poate face față avalanșei de prețuri și legislației trunchiate din domeniul sănătății.

Lucrarea reușește să răspundă cerințelor populației care suferă de

---

<sup>1</sup> Prof. univ. dr.ing. la Facultatea de Agricultură a Universității din Craiova.

<sup>2</sup> Prof. univ. dr. ing. la Facultatea de Agricultură a Universității de Științe Agronomice și Medicină Veterinară a Banatului – Timișoara.

diferite afectiuni, datorită faptului că este realizată printr-o reușită simbioză a doi specialiști din doua domenii diferite: un inginer agronom, care cunoaște bine biologia plantelor, dr.ing. Victor Vătămanu și un medic, care cunoaște bine biologia umană, dr. Dănuț Ghiță.

Apreciem ca fructuoasă această colaborare în realizarea unei lucrări de o certă valoare științifică între doi specialiști din domenii diferite, intrucât terapeutica modernă a devenit astazi o știință interdisciplinară, ea presupunând o colaborare cât mai strânsă între medic, farmacist, chimist, fizician, biolog, având un unic scop: găsirea și aplicarea remediului cel mai potrivit bolnavului, fiind convinși că în acest mod am depășit etapa „bunurilor de leac” cu puteri miraculoase, ascunse, însoțind folosirea lor de vrăji și descânțece.

Această simbioză între cei doi autori apare și mai necesară în condițiile în care în natură apare un mare paradox, și anume: pe planetă cresc aproximativ 620.000 de specii de plante, din care doar 150 de specii sunt plante medicinale uzuale, iar înca tot atâtea sunt utilizate ocazional pentru tratament.

Lucrarea și-a propus și a realizat, pe de o parte, un important catalog al plantelor medicinale din Câmpia Romanațiului, iar pe de altă parte, un important îndrumar pe înțelesul tuturor al modului cum trebuiesc utilizate acestea.

Pentru a realiza acest lucru, autorii au conceput lucrarea în 10 capitole, astfel:

Capitolul I cuprinde prezentarea generală a Câmpiei Romanațiului din punct de vedere geografic, geomorfologic și al condițiilor naturale;



Foto: Coperta cărții: D.Ghiță, V. Vătămanu; *Plante medicinale din Câmpia Romanațiului*, SITECH, Craiova, 2006, 294 pag., ISBN 973-746-288-2, ISBN 978-973-746-288-6

Capitolul II cuprinde descrierea botanică a 48 de specii de plante medicinale care se regăsesc în această zonă, descriere însoțită de planșe color care redau fiecare specie de plantă;

Capitolul III dă indicații privind formele de preparare și administrare al plantelor medicinale: fie pe cale internă, ca: infuzii, decocturi, macerate, siropuri, tincturi, vinuri medicinale, sau pe cale externă, ca: badijonaj, inhalatii, băi de plante etc;

Capitolul IV arată domeniile de fitoterapie în care pot fi utilizate speciile de plante medicinale din Câmpia Română;

Capitolul V cuprinde sfaturi practice pentru pacienți;

Capitolul VI se constituie într-un veritabil dicționar medical, care explică pe înțelesul tuturor diferiți termeni medicali utilizați în lucrare;

Capitolul VII și VIII reprezintă alt dicționar (botanic) și respectiv denumirile populare ale plantelor medicinale descrise în lucrare;

Capitolul IX cuprinde o sinteză a speciilor de plante medicinale descrise și domeniile de fitoterapie în care pot fi utilizate.

Desigur că în final, în ultimul capitol este cuprinsă o vastă bibliografie ce cuprinde un număr de 56 de titluri de specialitate, bibliografie care întrunește caracterul științific al acestei lucrări.

Lucrarea poate fi considerată o nouă abordare a terapiei medicale prin fitoterapie, o rază de lumină și speranță pentru sănătatea oamenilor.

Prin întocmirea acestei lucrări, autorii și-au dovedit dragostea și atașamentul față de meseria lor, dar și grija și devotamentul față de semenii lor.